

Organisme de formation
NDA : 52 72 01532 72

**Objectifs**

Adopter un comportement et une gestuelle appropriés
Maîtriser les techniques d'expression orale
Apprendre à contrôler sa respiration, sa voix, ses gestes
Rythmer et construire sa présentation pour être écouté et compris

Public

Toute personne amené à prendre la parole en public

Prérequis

Aucun

Programme

- 1- Se préparer à la prise de parole
- 2- Structurer son message
- 3- Savoir se mettre en scène
- 4- Savoir gérer les éléments extérieurs pour ne pas être déstabilisé
- 5- S'entraîner

Méthodes pédagogiques

Positionnement sur mesure : Questionnaire en amont de la formation
Méthodes interactives alliant la théorie et les exercices pratiques
Support de formation remis en fin de formation

Modalités d'évaluation

Evaluation au fil de l'eau de la formation
Validation des acquis en fin de formation
Démarche qualité : Bilan fin de formation avec préconisations d'actions

Tarif et lieu

Sur devis
Lieu à définir en fonction des sessions

Durée et date

2 jours (1+1) avec plan d'action intermédiaire
Date à définir

Points forts de la formation

Formation action dans l'environnement des stagiaires
Mise en situation en lien direct avec le vécu terrain opérationnel

Formation non accessible à certaines personnes en situation de handicap