

**Organisme de formation**  
NDA : 52 72 01532 72

**Objectifs**

Connaître son style relationnel  
Identifier les comportements non assertifs  
Savoir dire non de manière assertive

**Public**

Toute personne souhaitant améliorer son affirmation de soi

**Prérequis**

Aucun

**Programme**

- 1- Définir l'assertivité
- 2- Comprendre les enjeux et bénéfices de l'assertivité
- 3- Identifier ses propres comportements sous stress
- 4- Développer et renforcer sa confiance en soi

**Méthodes pédagogiques**

Auto diagnostic de son assertivité  
Méthodes interactives alliant la théorie et les exercices pratiques  
Support de formation remis en fin de formation

**Modalités d'accès**

Inscription via le formulaire de contact sur le site internet  
<https://axelysconseil.com/contact/>

**Délai d'accès**

Sous trois mois – Dates à définir avec le client

**Modalités d'évaluation**

Evaluation au fil de l'eau de la formation  
Validation des acquis en fin de formation  
Démarche qualité : Bilan fin de formation avec préconisations d'actions

**Tarif et lieu**

Sur devis  
Lieu à définir en fonction des sessions

**Durée et date**

2 jours (1+1) avec plan d'action intermédiaire  
Date à définir

**Points forts de la formation**

Formation action dans l'environnement des stagiaires  
Mise en situation en lien direct avec le vécu terrain opérationnel

**Formation non accessible à certaines personnes en situation de handicap  
Dans ce cas, mise en relation avec des services spécialisés sur la région**