

Organisme de formation
NDA : 52 72 01532 72
Région Pays de la Loire

Objectifs	Connaître son style relationnel Identifier les comportements non assertifs Savoir dire non de manière assertive
Public	Toute personne souhaitant améliorer son affirmation de soi
Prérequis	Aucun
Programme	1- Définir l'assertivité 2- Comprendre les enjeux et bénéfices de l'assertivité 3- Identifier ses propres comportements sous stress 4- Développer et renforcer sa confiance en soi
Méthodes pédagogiques	Auto diagnostic de son assertivité Méthodes interactives alliant la théorie et les exercices pratiques Support de formation remis en fin de formation
Modalités d'accès	Inscription via le formulaire de contact sur le site internet www.axelysconseil.com
Délai d'accès	Sous trois mois
Modalités d'évaluation	Evaluation au fil de l'eau de la formation Validation des acquis en fin de formation Démarche qualité : Bilan fin de formation avec préconisations d'actions
Tarif et lieu	Sur devis Lieu à définir en fonction des sessions
Durée et date	2 jours (1+1) avec plan d'action intermédiaire Date à définir
Points forts de la formation	Formation action dans l'environnement des stagiaires Mise en situation en lien direct avec le vécu terrain opérationnel

**Formation non accessible à certaines personnes en situation de handicap
Dans ce cas, mise en relation avec des services spécialisés sur la région**